



Sanala

BOUGIE N° 1

Lâcher prise

Lavande

LA FRAGRANCE

Aromatique · florale

Fraîche et herbacée en ouverture, florale et douce en cœur, légèrement boisée et miellée en fond.

Les champs de Provence au coucher du soleil, le linge propre, le calme du soir. La lavande est traditionnellement associée à la détente: elle invite le mental à ralentir et le souffle à s'allonger.

MESSAGE

Cette inquiétude qui tourne en boucle, ce conflit qui pèse... Confie-les à la flamme, tout doucement. Tu as le droit de poser ton fardeau ce soir.



Sanala

BOUGIE N° 2

Joie de vivre

Monoï

LA FRAGRANCE

Solaire · florale

Fleur de tiaré macérée dans l'huile de coco: crémeuse, florale, sucrée, avec une chaleur lactée.

Les îles, le soleil sur la peau, l'insouciance des vacances. Une senteur qui ouvre le cœur et rappelle les moments où l'on riait sans raison.

MESSAGE

Même dans la fatigue et la routine, une petite étincelle brille en toi. Laisse la flamme la réchauffer et offre-toi, aujourd'hui, un vrai moment de bonheur.



Sanala

BOUGIE N° 3

Ancrage

Châtaigne grillée

LA FRAGRANCE

Gourmande · boisée

Chaude et toastée, légèrement sucrée, avec des nuances de bois fumé et de terre.

L'automne, les marrons chauds, le feu de cheminée, la forêt. Une odeur qui rassemble, rappelle le foyer et nous ramène doucement au sol.

MESSAGE

Quand la vie bouscule tout, reviens à toi. Pieds sur la terre, souffle dans le ventre: tu es en sécurité, la terre te porte avec tendresse.



Sanala

BOUGIE N° 4

Amour de soi

Vanille

LA FRAGRANCE

Orientale · gourmande

Douce, ronde et enveloppante, crémeuse, avec une touche boisée et balsamique.

La douceur de l'enfance, les desserts partagés, la tendresse. Une senteur réconfortante qui invite à se traiter avec bienveillance.

MESSAGE

Tu donnes tant aux autres... Ce soir, garde un peu de cette douceur pour toi. Ton cœur mérite la même tendresse que celle que tu offres.



PRIÈRE ÉNERGÉTIQUE

Joie de vivre

À lire en allumant votre bougie

Flamme de soleil,
rallume en moi l'enfant qui sait s'émerveiller.
Que ta chaleur réveille mon sourire
et chasse la grisaille de mes pensées.
J'accueille la légèreté,
je m'autorise le plaisir,
je célèbre chaque petit bonheur.
Que la joie circule en moi
et rayonne vers ceux que j'aime.

Ainsi soit-il.

SANALA · FAIT MAIN



PRIÈRE ÉNERGÉTIQUE

Lâcher prise

À lire en allumant votre bougie

Flamme de lavande,
je dépose devant toi ce qui pèse sur mes épaules :
mes inquiétudes, mes attentes, mes peurs.
Que ta lumière les dissolve doucement,
comme la brume du matin.
Je respire. Je relâche.
Je fais confiance à la vie.
Ce qui doit partir s'en va,
ce qui doit rester trouve sa place.

Ainsi soit-il.

SANALA · FAIT MAIN



PRIÈRE ÉNERGÉTIQUE

Amour de soi

À lire en allumant votre bougie

Flamme de douceur,
enveloppe-moi comme une caresse.
Que je me regarde avec des yeux aimants,
que je pardonne mes erreurs,
que j'honore mon corps et mon histoire.
Je suis digne d'amour,
ici et maintenant, avec tout ce que je suis.
Que cette tendresse grandisse en moi
et devienne ma maison.

Ainsi soit-il.

SANALA · FAIT MAIN



PRIÈRE ÉNERGÉTIQUE

Ancrage

À lire en allumant votre bougie

Flamme de la terre,
relie-moi à ce qui est stable et vivant.
Que mes pieds trouvent le sol,
que mon souffle descende jusqu'au ventre.
J'enracine mes pensées dispersées,
je reviens chez moi, dans mon corps.
Comme le châtaignier traverse les saisons,
je reste debout, calme et solide.

Ainsi soit-il.

SANALA · FAIT MAIN



Sanala

BOUGIE N° 5

Réconfort

Fleur de coton

LA FRAGRANCE

Poudrée · musquée

Légère, poudrée et musquée, avec une sensation de propre et de douceur.

Les draps frais, une maison rangée, des bras qui consolent. Une senteur cocon qui apaise et enveloppe.

MESSAGE

Un chagrin, une période lourde, trop de fatigue... La flamme ne retire pas la peine, mais elle t'enveloppe comme une couverture chaude. Laisse-toi consoler.



Sanala

BOUGIE N° 6

Force intérieure

Patchouli

LA FRAGRANCE

Boisée · terreuse

Profonde et terreuse, boisée, légèrement ambrée ; un fond intense qui dure longtemps.

La forêt après la pluie, la terre humide, l'esprit bohème. Un parfum puissant et persistant, comme une force tranquille.

MESSAGE

Même quand tu te sens à bout, ta force est là, comme une braise sous la cendre. La flamme la ranime doucement : tu vas y arriver.



Sanala

BOUGIE N° 7

Confiance en soi

Jasmin

LA FRAGRANCE

Florale blanche

Florale et lumineuse, solaire, légèrement fruitée ; une fleur qui s'épanouit la nuit.

Les soirs d'été, les jardins méditerranéens, l'élégance.
Un parfum qui donne de l'éclat et invite à oser se montrer.

MESSAGE

Avant un entretien, un examen ou un nouveau départ, pose ta main sur ton cœur. Une lumière dorée y brille : elle croit en toi, crois en elle.



PRIÈRE ÉNERGÉTIQUE

Force intérieure

À lire en allumant votre bougie

Flamme profonde,
réveille le feu tranquille qui dort en moi.
Donne-moi le courage d'avancer
quand le chemin est escarpé.
Je puise dans mes racines,
dans mon histoire et dans mon souffle,
la force de rester fidèle à moi-même.
Je peux. J'ose. J'avance.

Ainsi soit-il.

SANALA · FAIT MAIN



PRIÈRE ÉNERGÉTIQUE

Réconfort

À lire en allumant votre bougie

Flamme légère,
sois pour moi un nid de douceur.
Que ta lumière apaise mon cœur fatigué
et berce ce qui en moi a besoin de l'être.
Je dépose mes larmes et mes soucis,
je me laisse porter,
je me laisse aimer.
La paix revient, doucement,
comme le calme après la pluie.

Ainsi soit-il.

SANALA · FAIT MAIN



PRIÈRE ÉNERGÉTIQUE

Confiance en soi

À lire en allumant votre bougie

Flamme lumineuse,
fais éclore en moi la confiance.
Que je reconnaisse mes talents,
que j'ose prendre ma place
et dire ce qui est juste pour moi.
Je laisse tomber le doute,
je me redresse,
j'ouvre mon cœur et je rayonne.

Ainsi soit-il.

SANALA · FAIT MAIN